

# APRESENTAÇÃO DE PROJETOS

## 1. Título do Projeto: PROJETO II VOLEIBOL ALTO RENDIMENTO MASCULINO e FEMININO SUB 21:

## 2. Manifestação: Participação, Rendimento, educacional

3. **Objeto:** O Objetivo é treinar e desenvolver uma equipe de alto rendimento de voleibol feminino/masculino que coloque a nome da cidade entre os polos do voleibol de qualidade. Disputando sempre as primeiras vagas as equipes servem de inspiração e motivação para que dada vez mais jovens da cidade se animem a participar das escolinhas e possam assim transformar suas vidas encontrando novos objetivos profissionais. O voleibol não só serve como ponto de partida para a transformação e atletas profissionais, também estimula outras profissões como técnicos, massagistas, fisioterapeutas, preparador físico, professores etc. A disciplina e desenvolvimento pessoal e físico que implica o alto rendimento, proporciona para esses jovens, benefícios que levará para a vida toda

## 4. Público Alvo PROJETO II VOLEIBOL ALTO RENDIMENTO MASCULINO e FEMININO SUB 21

**Feminino:** 6 vagas adicionais para jovens de 18 a 19 anos, (sub 21) para montar o time sub 21 e para o time dos ABERTOS. Os treinos serão nos mesmos dias que o sub 19.

**Masculino: 20 vagas** para jovens á partir de 17 até 20 anos, para participar dos JOGUINHOS DA JUVENTUDE também os REGIONAIS, ABERTOS, LIGA REGIONAL DE CAMPINAS, na categoria sub 21

## 5. Resumo do Projeto:

O projeto é realizado em parceria com a PREFEITURA MUNICIPAL DO GUARUJÁ e a SEDEL Secretaria de educação, esportes e lazer. Que nos proporciona os seguintes itens:

- a. Quadras para treinos e jogos
- b. Transporte dos atletas para os jogos da juventude, regionais, abertos, LRC. Das duas categorias. Os jogos da FPV feminino das categorias sub 19 e 21 são na sua maioria jornada dupla, otimizando assim o transporte.
- c. Bolsa de incentivo de esporte para os atletas.
- d. Equipamentos e uniformes quando são comprados para todos os esportes,
- e. Sala de aula para as atletas usar 2 vezes por semana.
- f. Professores treinadores da prefeitura, Fisioterapeuta, médico nutricionista, disponíveis na prefeitura.
- g. Caso existir disponibilidade poderíamos usar a academia do ESTADIO.

Os treinamentos da escolinha são de responsabilidade da P.M. do GUARUJÁ 2 vezes por semana 2 horas cada um, os treinos de alto rendimento são diários, de 3 horas em

quadra e mais algumas horas de academia e preparo físico. A equipe técnica é composta por professores da PMG.

O time masculino e feminino de ALTO RENDIMENTO deverá ter Sessões com os Couch esportivos oferecidos pela AVG assim como aulas teóricas cujo conteúdo é responsabilidade da AVG para garantir bons resultados na quadra e fora dela contamos com bolsas integrais para faculdades em cursos disponíveis no Guarujá. (UNAERP).

São realizadas atividades de treino na praia, em finais de semana.

Os atletas participam de jogos amistosos e oficiais viajando quando for preciso com transporte da prefeitura Municipal do Guarujá. Participação também em eventos da cidade, datas comemorativas, ou eventos de marketing da secretaria de turismo. Eles representam oficialmente a secretaria de esportes no desfile do 7 de setembro.

## 6. Justificativa:

- ✓ Os fatores que justificam a instituição deste projeto, destacam-se:
- ✓ Instrumento no processo de desenvolvimento educacional, integral e de formação da cidadania;
- ✓ Oportunidade de inserir o município na rota dos grandes eventos desportivos;
- ✓ Difusão da imagem positiva do município no cenário do Voleibol;
- ✓ Capacidade de mobilização da comunidade proporcionada pelo esporte;
- ✓ Oportunidade de continuidade e manutenção das políticas voltadas para o esporte no município

Guarujá teve há 20 anos no topo do vôlei nacional, proporcionando jogadoras para a seleção brasileira. Isto foi excelente para a cidade pois o nome do Guarujá, era forte nesse esporte. Todo isto se perdeu quando o patrocinador saiu da cidade e foi para outra. Hoje, lentamente, a cidade começa a marcar sua história novamente, fazendo um caminho mais sólido, mas com as mesmas aspirações ou ainda mais. Anos depois a tecnologia e os métodos de desenvolvimento de atletas de alto rendimento foram se aprimorando e o projeto visa atingir os objetivos se valendo de tudo isso. A cidade e sua população têm muito a ganhar quando se transforma em referência de um esporte. Como é o caso de OSASCO e BARUERI que têm nomes fortíssimos. O sucesso atrai aos jovens para se integrar, criando um sonho viável para eles.

## 7. Objetivos:

### 7.1 Geral

O Projeto Geral de Vôlei da AVG tem como propósito atender desenvolver e apoiar o vôlei da cidade nas modalidades de quadra e praia em todas as categorias permitindo assim aos jovens da região alcançar um caminho de desenvolvimento como atletas ou profissionais da área. O esporte em si mesmo já é transformador da realidade de muitos jovens, mais ainda quando ele proporciona uma profissão que os lança no mercado e permite atingir altos níveis nacionais ou internacionais.

**7.2 Objeto Específico: Neste projeto estamos focando no vôlei masculino e feminino de quadra na categoria sub 21.**

Para transformar jovens em atletas de alto rendimento o projeto precisa desenvolver 5 áreas:

- a) Técnica
- b) Física

- c) Comportamental
- d) Emocional e
- e) Conhecimentos gerais.

O projeto prevê o desenvolvimento em todas as áreas simultaneamente.

a. TÉCNICO – através dos técnicos do esporte o jovem aprende fundamentos e desenvolve técnicas para a prática do esporte. Tanto com treinos grupais (volume) como específicos.

b. FÍSICO – E desenvolvimento físico do atleta se realiza através de exercícios, mas também de dieta saudável, comportamento fora de quadra, postura, cuidados médicos etc.

c. COMPORTAMENTAL – Se ensina, como se trabalha em equipe, o que significa o respeito, a parceria, e a solidariedade em todos os sentidos. Se faz ênfase no controle emocional, proatividade e cooperação, assim como a gratidão através da valorização da família que lhes dá suporte e de toda a estrutura que lhes permite alcançar os seus sonhos.

d. EMOCIONAL um atleta precisa aprender a controlar emoções, como o medo, a raiva, o nervosismo, os ciúmes, a inveja etc. As emoções descontroladas prejudicam o rendimento e o bom relacionamento com colegas e professores. Um correto controle emocional permite ao atleta alcançar altos níveis de rendimento.

f. CONHECIMENTOS GERAIS.

Projeto acompanha e estimula o bom desempenho escolar permitindo para aqueles que não decolarem na carreira esportiva, encontrar outras áreas de desenvolvimento que saberão enfrentar com a mesma atitude e postura de um atleta.

O Atleta receberá conhecimentos de biologia, física, matemáticas, de materiais, idiomas e geografia. Todos conhecimentos que um atleta precisa apreciar para o correto desenvolvimento da sua carreira profissional.

Acreditamos que através do esporte bem direcionado na comunidade conseguiremos criar ambientes favoráveis para combater a criminalidade e o uso das drogas, dificuldades no estudo, brigas familiares, violência, tendo como objetivo o desenvolvimento integral do indivíduo utilizando a formação esportiva como ferramenta. Com o apoio de possíveis parceiros, esses problemas serão vencidos, principalmente com o apoio da sociedade.

## **8. Resultados Esperados:**

Já foram alcançadas algumas metas, mas ainda restam muitas por alcançar. A primeira é poder desenvolver nossos atletas para conseguir bons resultados individuais e grupais nas competições que participarem: estar sempre entre os 6 primeiros colocados nos campeonatos que participaremos. Produzir e lapidar atletas de alto nível que sejam convocados para competir em seleções estaduais ou nacionais significa ter levado um atleta até o mais alto topo da modalidade.

## **9. Avaliação:**

A avaliação dos resultados se mede pela classificação dos times e também com as medalhas e troféus, ou menção especial, conquistadas pelos atletas e pelos times

durante as competições oficiais e amistosas. As estatísticas são medidas por pontos, set ganhos e perdidos, e destaques no final dos jogos. Cada atleta tem uma estatística individual para acompanhar o desempenho em quadra, de erros, pontos, quantidade de horas no jogo e no banco. Também se faz estatística e avaliação da conduta dos atletas fora das quadras.

## 10. Recursos Humanos

Para atender nossos objetivos temos uma equipe de técnicos, fisioterapeutas, psicólogos, administradores, professores. Mas é preciso ter ainda mais. Os patrocínios nos permitirão ter professor de idiomas, maior carga horária de coach esportivo, e maior quantidade de preparadores físicos e professores, além dos que a prefeitura já nos proporciona.

Aos efeitos deste projeto, não estão sendo incluídos todos os valores integrais pois nos fariam ultrapassar o máximo permitido por tanto estes valores a mais serão garantidos pela AVG com verbas próprias ou de patrocínio direto. Se contara inicialmente em 2020 com 1 treinador, 1 preparador físico, 1 coordenador geral, 1 Coach e 1 preparador físico e 1 assessor de imprensa = total 6 pessoas

## 11. Estratégia de Divulgação

A divulgação é por médio de redes sociais com atualização semanal, transmissão ao vivo pela internet de todos os jogos e eventos, mas também de canais de TV regionais, assim como TV tribuna que faz parceria com a GLOBO para transmitir os jogos da FEDERAÇÃO PAULISTA e alguns eventos da cidade. A TV TRIBUNA apoia muito o esporte na região. Se colocam também banners nos dias de jogo, e no site assim como as logo marcas nos uniformes e mochilas.

Os treinamentos começam na segunda semana de fevereiro e terminam em novembro na data do último jogo. Podendo ter alguns jogos marcados com posterioridade para os quais tem que se apresentar. Utilizando dezembro e janeiro para a seleção de novos atletas através de peneiras, devidamente divulgadas para convidar atletas do país inteiro.

## 12. Local de Atuação:

Os jogos são realizados quase sempre em dois turnos. Um na cidade de cada time. O que garante sempre um dos jogos na nossa cidade. Alguns campeonatos regionais como a TAÇA PARANÁ, são realizados integralmente (5 dias) em CURITIBA.

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

### PROJETO 1 – MASCULINO – SUB 21

TURMAS	NºAlunos	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
ESCOLINHA MASCULINO 14-16 anos	20 à 30		14h-16h TEGEREBA2		14h-16h TEGEREBA2		
Treino ALTO. RENDIMENTO MASCULINO 17-20 anos	15 à 20	19h-21h GUAIBE/ TEGEREBA	19h-21h GUAIBE/ TEGEREBA	19h-21h GUAIBE/ TEGEREBA	19h-21h GUAIBE/ TEGEREBA	19h-21h GUAIBE/ TEGEREBA	

Obs. Os horários e quadras ficam sempre supeditados a disponibilidade da P.M. Guarujá.

As atletas femininas sub 21 treinam conjuntamente com as atletas sub 19

#### QUADRO DE INVESTIMENTOS

<b>CONTRAPARTIDA</b>	<b>BENEFÍCIO</b>	<b>VALOR TOTAL DO PROJETO</b>
<i>Mínimo 10% do Projeto</i>	<i>Máximo 90% do projeto.</i>	<i>R\$ 50.000,00</i>

#### CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICO FINANCEIRO

<b>Ação</b>	<b>Denominação da Ação</b>	<b>Início</b>	<b>Término</b>	<b>Valor</b>
	<i>Inscrição e taxas LRV+ gastos</i>	<i>1ºmês</i>	<i>2ºmês</i>	<i>1.373,00</i>
	<i>Mensalidade LRV</i>	<i>1ºmês</i>	<i>12ºmês</i>	<i>3.240,00</i>
	<i>Súmulas</i>	<i>2ºmês</i>	<i>2ºmês</i>	<i>127,00</i>
	<i>Arbitragem</i>	<i>3ºmês</i>	<i>10ºmês</i>	<i>10.260,00</i>
	<i>Coach esportivo</i>	<i>2ºmês</i>	<i>10ºmês</i>	<i>2.000,00</i>
	<i>Assistente técnico</i>	<i>1ºmês</i>	<i>12ºmês</i>	<i>6.000,00</i>
	<i>Treinador AVG</i>	<i>2ºmês</i>	<i>10ºmês</i>	<i>12.000,00</i>
	<i>Aluguel – alojamento</i>	<i>2ºmês</i>	<i>10ºmês</i>	<i>15.000,00</i>

#### ORÇAMENTO ANALÍTICO

<b>Indicar</b>	<b>Ação</b>	<b>Discriminação</b>	<b>Unidade</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Preço Unit.</b>	<b>Total</b>
	1	<b>RECURSOS HUMANOS</b>				
	1.01	<i>Coach esportivo AVG.</i>	<i>P/ sessão</i>	<i>10</i>	<i>200,00</i>	<i>2.000,00</i>
	1.02	<i>Assistente técnico AVG</i>	<i>anual</i>	<i>1</i>	<i>6.000,00</i>	<i>6.000,00</i>
	1.03	<i>Ajuda de custo treinador AVG.</i>	<i>anual</i>	<i>1</i>	<i>12.000,00</i>	<i>12.000,00</i>
		<i>Subtotal</i>				<b><i>20.000,00</i></b>
	2	<b>Taxas e arbitragens</b>				
	2.01	<i>Inscrição Associação LRV</i>	<i>Única vez</i>	<i>1</i>	<i>400,00</i>	<i>400,00</i>
	2.02	<i>Joia anual LRV</i>	<i>Única vez</i>	<i>11</i>	<i>500,00</i>	<i>500,00</i>
	2.03	<i>Arbitragem Guarujá LRV</i>	<i>Por jogo</i>	<i>10</i>	<i>440,00</i>	<i>4.400,00</i>
	2.04	<i>Arbitragem outras regiões LRV</i>	<i>Por jogo</i>	<i>10</i>	<i>316,00</i>	<i>3.160,00</i>
	2.05	<i>Play off LRV</i>	<i>Por jogo</i>	<i>1</i>	<i>2.700,00</i>	<i>2.700,00</i>
	2.06	<i>Mensalidade LRV</i>	<i>mês</i>	<i>12</i>	<i>270,00</i>	<i>3.240,00</i>
	2.07	<i>Taxas inscrição atletas e comissão</i>	<i>Indiv.</i>	<i>15</i>	<i>22,00</i>	<i>330,00</i>
	2.08	<i>Sumulas LRV</i>	<i>1 talão</i>	<i>1</i>	<i>127,00</i>	<i>127,00</i>
	2.09	<i>Gastos administrativos masculino</i>	<i>estimado</i>			<i>143,00</i>
	2.10	<i>Inscrição time sub 21 FPV</i>	<i>Única vez</i>	<i>1</i>	<i>1.273,00</i>	<i>1.273,00</i>
	2.11	<i>Taxas de arbitragem FPV</i>	<i>Por jogo</i>	<i>10</i>	<i>1.000,00</i>	<i>10.000,00</i>
	2.12	<i>Sumulas FPV</i>	<i>Indic.</i>	<i>1</i>	<i>127,00</i>	<i>127,00</i>
	2.13	<i>Play off FPV</i>	<i>Por Jogo</i>	<i>2</i>	<i>1.000,00</i>	<i>2.000,00</i>
	2.13	<i>Gastos administrativos feminino</i>	<i>estimado</i>			<i>100,00</i>
		<i>Subtotal</i>				<b><i>28.500,00</i></b>
	3	<b>Alojamento</b>				
	3.01	<i>Preparador físico</i>	<i>meses</i>	<i>10</i>	<i>150</i>	<i>1.500,00</i>
		<i>Subtotal</i>				<b><i>1.500,00</i></b>

Obs. Valores baseados em 2019 para 2020 podem sofrer alguma alteração

#### CONSOLIDAÇÃO DE PREÇOS

No que refere a taxas de LIGA REGIONAL DE VOLEIVOL e FEDERAÇÃO PAULISTA DE VOLEIBOL não existe concorrência de preços pois o interesse é participar desse evento específico.

**Guarujá, 13 de novembro de 2019.AVG**  
**Associação de vôlei do Guarujá**  
**Cecilia Gisel R.Cariboni**  
**Presidente**